



Hambúrguer vegetariano sabor carne



Rendimento
10 unidades



Tempo de preparo
00:20

Ingredientes

Nome do Ingrediente	Medida Caseira	Peso/Volume
Água gelada	3 xícaras (chá)	600 ml
Azeite de Oliva Tipo Único TERRANO®	3 colheres (sopa)	45 ml

Modo de Preparo

1. Em um bowl grande, coloque o Mix para Preparo de Hambúrguer Vegetal TERRANO® e a água. Misture vigorosamente por 5 minutos, ou até obter uma massa homogênea com textura firme. Divida em 10 partes iguais e modele cada uma delas no formato de hambúrguer.
2. Em uma frigideira grande ou chapa, coloque um fio do Azeite TERRANO® e leve ao fogo médio para aquecer. Frite os hambúrgueres aos poucos, por cerca de 3 minutos de cada lado, ou até dourar, repondo o Azeite TERRANO® quando necessário. Retire do fogo e utilize nas preparações dos lanches.